



## WARSZTATY

20  
22  
10.IX**9:00-10:00 AKTYWACJA ŚWIADOMEGO CIAŁA - Grupa I.**

warsztat rozciągania Embody oraz pozycji odwróconych nowatorskim ujęciu.

**10:30-11:30 AKTYWACJA ŚWIADOMEGO CIAŁA - Grupa II**

warsztat rozciągania Embody oraz pozycji odwróconych nowatorskim ujęciu.

Prowadzący: Mgr Małgorzata i Marcin BartniCCy.

W Hassa Team Sporty Walki ul. 1 Maja 3N

**11:30-13:00 AUTOTERAPIA W 5MINUT.**

Prowadzący: Mgr Krzysztof Rujna. W Hassa Team Sporty Walki ul. 1 Maja 3N

**13:30 - 15:30 ABC USG - ALFABET ULTRASONOGRAFII.**

Prowadzący: Mgr Michał Gerke. W Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej ul. Kościuszki 27.

**16:00 - 17:30 BIOMECHANIKA W SPORCIE I FIZJOTERAPII.**

Prowadzący: Dr Łukasz Oleksy. W Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej ul. Kościuszki 27.

**17:30 - 19:30 BÓLE BARKU - OCENA, LECZENIE.**

Prowadzący: Dr Ryszard Biernat. W Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej ul. Kościuszki 27.

20  
22  
11.IX

9:30 - 10:00 Wydawanie pakietów powitalnych

10:00 - 10:05 Otwarcie Konferencji. Przywitanie Gości.

10:05 - 10:45 **POWIĘZIENI W SIECI, CZYLI JAK UWOLNIĆ GIBKIE CIAŁA.**

Mgr Małgorzata i Marcin BartniCCy

10:45 - 11:25 **BIOMECHANIKA W SPORCIE I FIZJOTERAPII.**

Dr Łukasz Oleksy

11:25 - 12:05 **NAWODNIENIE I ODWODNIENIE W SPORCIE.**

Dr Krzysztof Mizera

12:05 - 12:20 Przerwa

12:20 - 13:00 **SPECYFIKA REEDUKACJI MOTORYCZNEJ PO KONTUZJI.****ZASADY ORAZ PRZYKŁADY PRZYPADKÓW KLINICZNYCH.**

Dr Remigiusz Rzepka

13:00 - 13:40 **DOKTORZE, ALE OPERACJA TO OSTATECZNOŚĆ,****FAKTY I MITY O LECZENIU OPERACYJNYM.**

Dr n. med. Paweł Adamczyk

13:40 - 14:20 **BARK SPORTOWCA.** Dr Ryszard Biernat

14:20 - 14:40 Przerwa

14:40 - 15:20 **NAGŁE ZASŁABNIĘCIE/ZATRZYMANIE KRĄŻENIA****NA ZAWODACH SPORTOWYCH****JAKIE ZALECENIA ZAPEWNIĄJĄ WYTTCZNE.**

Prof. Dr hab. n. med. Łukasz Małek

15:20 - 16:00 **ŻYWIENIE OKOŁO TRENINGOWE.**

Mgr Justyna Mizera

16:00 - 16:15 Losowanie nagród. Zakończenie konferencji.

NOWOSOLSKI  
DOM KULTURYMARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO 49,  
NOWA SÓL

WIĘCEJ NA:

WWW.KONFERENCJASPORTOWA.PL

